

Fidelniček

od 25.11.2024 do 29.11.2024

Pondělí 25.11.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (A: 01,07)
polévka Bio zeleninová s bio jáhlami (A: 01,07,09)
oběd Cizrnová kaše, vejce, kyselá okurka, zimní punč + pomeranč (A: 01,03,07,10)
svačina Skořicový šnek, jablko, mléko - čaj / domů: ovesná svačinka (A: 01,03,07)

Úterý 26.11.2024

- přesnídávka** Ovocná přesnídávka, bezlepkové piškoty, čaj (A: 03,07)
polévka Rissi - Bissi (A: 07,09)
oběd Králík na smetaně, bio barevné těstoviny, čaj (A: 01,07,09)
svačina Dýňový chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Středa 27.11.2024

- přesnídávka** Vícezrná večka, pomazánka z pečeného rybiho filé, salátová okurka, čaj (A: 01,04,06,07)
polévka Korálková (luštěninová) (A: 01,07)
oběd Moravský vepřový vrabec, bramborový knedlík, špenát, čaj + krabičkové mlíčko (A: 01,03,07,09)
svačina Žitný chléb, nadýchaná lučina, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: zeleninová musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,09,11)

Čtvrtek 28.11.2024

- přesnídávka** Bílý jogurt s bio lesním ovocem, cereálie, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08)
polévka Kuřecí vývar s celestýnskými nudličkami (A: 01,03,07,09)
oběd Štěpánská hovězí pečeně, jasmínová rýže, čaj (A: 01,03,07)
svačina Houska, pomazánka kedlubnová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereálie (A: 01,05,06,07,08,11)

Pátek 29.11.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka vajíčková, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,03,07)
polévka Dýňový krém (A: 01,07)
oběd Kuře na tymiánu, vařený brambůrek, zeleninová obloha, ovocný sirup (A: 01,07)
svačina Sezamový rohlík, ovocný talíř, kakao - čaj / domů: tvarohová kapsička (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

