

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

- přesnídávka** Moučník -makovec, ovocný talíř, mléko - čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s bio bulgurem (A: 01,07,09)
oběd Domácí bramboráčky, zelný salát, ovocný sirup + mandarinka (A: 01,03,07,10)
svačina Chléb, pomazánka špenátová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,03,07)

Úterý 1.10.2024

- přesnídávka** Rýžová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)
polévka Celerový krém (A: 01,07)
oběd Kuřecí kostky v sýrové omáčce, bio barevné těstoviny, čaj (A: 01,07)
svačina Houska, pomazánka tvarohová s bylinkami, zeleninový talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: mléčný řez nebo přesnídávka (A: 01,05,06,07,08)

Středa 2.10.2024

- přesnídávka** Bio špaldova bagetka, šlehané žervé, zeleninový talíř, chicory káva - čaj (A: 01,07)
polévka Barevná pohanková (A: 07,09)
oběd Vepřové na houbách, jasmínová rýže, vitamínový nápoj (A: 01)
svačina Žitný chléb, sýrová pěna, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 3.10.2024

- přesnídávka** Mangový jogurt, cereálie, ovocný talíř, čaj (A: 07)
polévka Kuřecí vývar s tarhoňou (A: 01,09)
oběd Hovězí líčka s kořenovou zeleninou, bramborová kaše, ochucená pramenitá voda (A: 07,09)
svačina Chléb, pomazánka cizrnová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,10,11)

Pátek 4.10.2024

- přesnídávka** Obložená večka: šunka, sýr, salátová okurka, mléko - čaj (A: 01,07)
polévka Fazolová s petrželkou (A: 01,07)
oběd Smetanový kuskus s kousky lososa, čaj (A: 01,07)
svačina Chléb, džemové máslo, jablko, mléko - čaj / domů: krabičkové mlíčko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

