

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka sýrová s česnekem, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (A: 01,07)
polévka Cibulová (A: 01,07)
oběd Zapečený bulgur s těstovinou a bio zeleninou, strouhaný sýr, čaj + banán (A: 01,07)
svačina Dýňový chléb, pomazánka jihočeská, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,06,07,11)

Úterý 10.12.2024

- přesnídávka** Vánoční domácí perník, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07,08)
polévka Hovězí vývar s těstovinovou rýží (A: 01,09)
oběd Rajská bio omáčka, hovězí maso, bio těstoviny, čaj (A: 01,07,09)
svačina Hvězdička, pomazánka bramborová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereální tyčinka (A: 01,03,06,07,10,11)

Středa 11.12.2024

- přesnídávka** Vícezrná večka, šunková pěna, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,06,07,11)
polévka Zeleninová s krupicovými nočky (A: 01,03,07,09)
oběd Obalovaná treska, bramborová kaše, okurkový salát, vánoční čaj (A: 01,03,07)
svačina Žitný chléb, nadýchaná lučina, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: zeleninová musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,09)

Čtvrtek 12.12.2024

- přesnídávka** Bio vanilkový pudink, bezlepkové piškoty, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)
polévka Kmínová s vejcem (A: 03,06,09)
oběd Kuře na kari, jasmínová rýže, zimní punč (A: 01,07)
svačina Houska, pomazánka Rozhúda, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereálie (A: 01,05,06,07,08,11)

Pátek 13.12.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka celerová s vejcem, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,03,07,09)
polévka Čočková (A: 01,07)
oběd Sekaná vepřová pečeně, vařený brambor, zeleninová obloha, čaj + krabičkové mlíčko (A: 01,07)
svačina Sýrový rohlík, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		