

Jídelníček

od 29.10.2024 do 01.11.2024

Úterý 29.10.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (A: 01,07)
polévka Hrstková (A: 01,07,09)
oběd Domácí palačinky se špenátem, čaj (A: 01,03,07)
svačina Křehký chléb s plátkem sýra, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: jogurt nebo přesnídávka (A: 01,07)

Středa 30.10.2024

- přesnídávka** Jogurt s bio lesním ovocem, kukuřičné lupínky, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08)
polévka Bio brokolicev krém (A: 01,07)
oběd Gnocchi s kuřecím masem v sýrové omáčce, ochucená pramenitá voda (A: 01,03,07)
svačina Slunečnicový chléb, šlehaná lučina, zeleninový talíř, bílá káva - čaj / domů: zeleninová musli tyčinka (A: 05,06,07,08,09)

Čtvrtek 31.10.2024

- přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka celerová s vejcem, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 03,07,09)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 07,09)
oběd Myslivecký hovězí maso, jasmínová rýže, čaj + mandarinka (A: 01)
svačina Karlovarský rohlík, ovocný talíř, kakao - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Pátek 1.11.2024

- přesnídávka** Vícezrná večka, pomazánka švédská, zeleninový talíř, vitamínový čaj (A: 01,04,06,07,11)
polévka Kuřecí vývar s bylinkovým kapáním (A: 03,07,09)
oběd Obalovaná treska, vařený brambůrek, zeleninová obloha, ovocný sirup (A: 01,07)
svačina Chléb, džemové máslo, jablko, mléko - čaj / domů: medové cereálie (A: 01,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

