

# Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 27.1.2025

**přesnídávka** Makový závin, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Selská (A: 01,07,09)  
**oběd** Královské veget bio těstoviny, čaj + jablko (A: 01,07,09)  
**svačina** Slunečnicový chléb, pomazánka z cottage, zeleninový talíř, bílá káva - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,06,07,11)

## Úterý 28.1.2025

**přesnídávka** Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**polévka** Kuřecí vývar s celestýnskými nudličkami (A: 01,03,07)  
**oběd** Přírodní hovězí ragú, bramborová kaše, dušená zelenina, čaj (A: 01,07,09)  
**svačina** Dalamánek, pomazánka Rozhúda, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: polomáčený cizrnový chléb (A: 01,06,07)

## Středa 29.1.2025

**přesnídávka** Vícevrstvá večka, pomazánka švédská, zeleninový talíř, vitamínový čaj (A: 01,04,06,07,11)  
**polévka** Bio zeleninový s bio pohankou (A: 07,09)  
**oběd** Vepřová pečeně, houskový knedlík, dušené zelí, čaj (A: 01,03,07,10)  
**svačina** Žitný chléb, pomazánkový krém, ovocný talíř, kapučínko - čaj / domů: termix (A: 01,07)

## Čtvrtek 30.1.2025

**přesnídávka** Bio vločková kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Pórková (A: 01,07)  
**oběd** Pečené kuřátko na bylinkách, šafránová rýže, dýňový kompot, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Houska, pomazánka falešná humrová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: tvarohová musli tyčinka (A: 05,06,07,08,09,11)

## Pátek 31.1.2025

**přesnídávka** Chléb, pomazánka masová, zeleninový talíř, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Hrachová (A: 01,07)  
**oběd** Králík na divoko, vařený brambor, zeleninová obloha, ovocný sirup (A: 01,07,09)  
**svačina** Sezamová houska, ovocný talíř, kakao - čaj / domů: krabičkové mlíčko (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

