

Tidelničák

od 24.02.2025 do 28.02.2025



Pondělí 24.2.2025

- přesnídávka** Chléb, pomazánka sýrová, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (A: 01,07)
polévka Zeleninová s bio kuskusem (A: 01,07,09)
oběd Jogurtové nočky se smetanovým bio ovocným přelivem, čaj + mandarinka (A: 01,03,07)
svačina Slunečnicový chléb, pomazánka budepeštská, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,06,07,11)

Úterý 25.2.2025

- přesnídávka** Bio bílý jogurt, perníkové piškoty, ovocný talíř, čaj (A: 01,03,07)
polévka Dýňová s kokosovým mlékem (A: 01,07)
oběd Kuřecí kostky v holandské omáčce, bio cereální těstoviny, zimní punč (A: 01,07)
svačina Houska, pomazánka vajíčková se zeleninou, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cerka (A: 01,05,06,07,08,09,11)

Středa 26.2.2025

- přesnídávka** Vícezrná večka, pomazánka z olejovek, zeleninový talíř, čaj (A: 01,04,06,07)
polévka Zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01,03,07,09)
oběd Moravský vepřový vrabec, bramborový knedlík, špenát, čaj (A: 01,03,07,09)
svačina Žitný chléb, pomazánka kedlubnová, ovocný talíř, mléko - čaj / domů. přesnídávka (A: 01,07)

Čtvrtek 27.2.2025

- přesnídávka** Polentová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s bio nudličkami (A: 01,09)
oběd Rozlítaný hovězí ptáček, jasmínová rýže, čaj (A: 01,03,07,10)
svačina Zdibský chléb, pomazánka česneková, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: zeleninová musli tyčinka (A: 01,07,09)

Pátek 28.2.2025

- přesnídávka** Karlovarský rohlík, jablko, mléko - čaj (A: 01,07)
polévka Cizrno-mrkvová (A: 01,07)
oběd Rybí filé na kmíně, šťouchané brambory s petrželkou a kukuřicí, ovocný sirup (A: 04,07)
svačina Chléb, pomazánkový krém, zeleninový talíř, kakao - čaj / domů: krabičkové mlíčko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Dobrou chuť...