

Jidelniček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka vajíčková, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s bio jáhlami (A: 01,07,09)
oběd Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj + jablko (A: 01,03,07)
svačina Žitný chléb, pomazánka z tofu, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: zeleninová tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Úterý 22.10.2024

- přesnídávka** Ovocná přesnídávka, bezlepkové piškoty, čaj (A: 03)
polévka Dýňová s kokosovým mlékem (A: 01,07)
oběd Čevabčiči (vepřové maso), bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný sirup (A: 01,03,07)
svačina Houska, pomazánka fazolová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereální tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Středa 23.10.2024

- přesnídávka** Vícezrná večka, pomazánka ala krab, zeleninový talíř, čaj (A: 01,04,06,07)
polévka Hovězí vývar s celestýnskými nudličkami (A: 01,03,07,09)
oběd Rajská bio omáčka, hovězí maso, bio těstoviny, čaj (A: 01,07,09)
svačina Kornspitz, pomazánka z cottage, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,07)

Čtvrtek 24.10.2024

- přesnídávka** Hvězdička, pomazánka dýňová, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,07)
polévka Droždňová (A: 01,03,07,09)
oběd Halloweenké kuřecí nudličky v dýňové omáčce, rýžové kolínka, vitamínový nápoj + BIO Matylida (A: 01,07)
svačina Chléb, pomazánka mozaiková, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: cereálie (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Pátek 25.10.2024

- přesnídávka** Bio bílý jogurt, skořicové cereálie, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
polévka Staročeská (A: 01,07,09)
oběd Rybí filé s bylinkami, vařený brambůrek, dušená kukuřice, čaj (A: 04,07)
svačina Loupáček, jablko, kakao - čaj / domů: krabičkové mlíčko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

