

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

- přesnídávka** Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (A: 01,07)
polévka Bio zeleninová s bio kuskusem (A: 01,07,09)
oběd Domácí žemlovka s jablky a tvarohem, čaj + mandarinka (A: 01,03,07)
svačina Žitný chléb, pomazánka cizrnová, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: termix (A: 01,07)

Úterý 21.1.2025

- přesnídávka** Bílý jogurt, čokocereálie, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
polévka Batátová s kokosovým mlékem (A: 01,07)
oběd Falešná koroptvička (hovězí maso), bramborová kaše, zimní punč (A: 01,07)
svačina Semínková hvězdička, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,06,07,11)

Středa 22.1.2025

- přesnídávka** Houska, pomazánka z olejovek v tomatě, zeleninový talíř, čaj (A: 01,04,07,09)
polévka Z bio červené čočky (A: 01,07)
oběd Bio barevné krémové těstoviny s kuřecím masem, čaj (A: 01,07,09)
svačina Česnekový chléb, šlehané lučina, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: cereálie (A: 01,05,06,07,08)

Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídávka** Rýžová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s droždovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd Obalovaná cereální treska, šťouchaný brambor s pórkem, dýňový kompot, čaj (A: 01,04,07,11)
svačina Chléb, pomazánka budapeštská, zeleninový talíř, kapučínko - čaj / domů: tvarohová musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Pátek 24.1.2025

- přesnídávka** Vícezrná večka, pomazánka vajíčková, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,03,06,07,11)
polévka Zelňačka (A: 01,07,10)
oběd Vepřové rizeto s bio zeleninou a sýrem, ovocný sirup + krabičkové mlíčko (A: 01,07)
svačina Karlovarský rohlík, ovocný talíř, kakao - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

