

# Jídelníček



od 02.12.2024 do 06.12.2024

## Pondělí 2.12.2024

- přesnídávka** Chléb, sýrová pěna, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (A: 01,07)  
**polévka** Bramboračka (A: 01,07,09)  
**oběd** Domácí zdobené vdolečky, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Žitný chléb, pomazánka z cottage, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: ovesná svačinka (A: 01,05,06,07,08,11)

## Úterý 3.12.2024

- přesnídávka** Makovec, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Sedlácká ( luštěninová ) (A: 01,07,09)  
**oběd** Přírodní kuřecí plátek, vařený brambůrek, brokolice pyré, ovocný sirup (A: 01,07)  
**svačina** Slunečnicové kopýtko, pomazánka medvídků PÚ, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: tvarohová kapsička (A: 01,06,07,11)

## Středa 4.12.2024

- přesnídávka** Houska, pomazánka z makrely, zeleninový talíř, čaj s citronem (A: 01,04,07)  
**polévka** Bio zeleninová s vrtulkami (A: 01,07,09)  
**oběd** Rozlitaný španělský ptáček ( hovězí maso ), jasmínová rýže, čaj (A: 01,03,07,10)  
**svačina** Krajánek chléb, šlehané žervé, ovocný talíř, kakao - čaj / domů: cereální sušenka (A: 05,06,07,08,11)

## Čtvrtek 5.12.2024

- přesnídávka** Piškotový medovník se špaldou, ovocný talíř, mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Kuřecí vývar s ovesnými knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Čertovské fazole s mletým masem ( vepřové maso ), zimní punč + mikulášský balíček (A: 07,09)  
**svačina** Chléb, pomazánka z pečené mrkve, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

## Pátek 6.12.2024

- přesnídávka** Obložená vícevrstvá večka: sýr, vejce, salátová okurka, mléko - čaj (A: 01,03,06,07)  
**polévka** Celerová krémová (A: 01,07)  
**oběd** Rybí filé na pórku, bramborová kaše, rajče, čaj (A: 01,04,07)  
**svačina** Karlovarský rohlík, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: krabičkové mlíčko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena