

Tidelničěk

od 18.11.2024 do 22.11.2024



Pondělí 18.11.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka mozaiková, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,03,07)
polévka Bio zeleninová s bio bulgurem (A: 01,07,09)
oběd Bramborové škrbáčky s mákem, bílá káva + mandarinka (A: 01,07)
svačina Rohlík, pomazánka drožďová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,03,07)

Úterý 19.11.2024

- přesnídávka** Vločková kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (A: 01)
polévka Kuřecí vývar s tarhoňou (A: 09)
oběd Hovězí kostky na přírodní způsob, jasmínová rýže, zimní punč (A: 01)
svačina Vícezrnný croissant, mrkvička, jogurtové mléko - čaj / domů: cereální tyčinka (A: 01,06,07,11)

Středa 20.11.2024

- přesnídávka** Večka, pomazánka tuňáková, zeleninový talíř, čaj (A: 01,04,07)
polévka Barevná pohanková (A: 07,09)
oběd Segedínský guláš (vepřové maso), houskový knedlík, čaj + tvarohová kapsička (A: 01,07,10)
svačina Žitný chléb, šlehané žervé, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,07)

Čtvrtek 21.11.2024

- přesnídávka** Vanilkový dezert, kukuřičné lupínky, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
polévka Mrkvová (A: 01,07)
oběd Smetanový kuskus s kousky lososa, vitamínový čaj (A: 01,07)
svačina Zdibský chléb, pomazánka krtečková, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,09,11)

Pátek 22.11.2024

- přesnídávka** Krajánek chléb, pomazánka budapeštská, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,07)
polévka Z červené čočky (A: 07)
oběd Křupavé pečené kuřátko, vařený brambůrek, zeleninový obloha, ovocný sirup (A: 07)
svačina Dýňová bulka, sýrový pěna, ovocný talíř, kakao - čaj / domů: krabičkové mlíčko (A: 01,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Dobrou chuť...