

# Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

## Pondělí 16.12.2024

- přesnídávka** Chléb s máslem a sypaný sýrem, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,07)  
**polévka** Bio zeleninová s pohankou (A: 07,09)  
**oběd** Bramborové šišky s opečenou strouhankou, bílá káva + kiwi (A: 01,06,07,09,10)  
**svačina** Vícezrná večka, pomazánka švédská, čaj / domů: mléčný výrobek (A: 01,04,07)

## Úterý 17.12.2024

- přesnídávka** Bílý jogurt, perníkové piškoty se špaldou, ovocný talíř, čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Brokolicová krémová (A: 01,07)  
**oběd** Kuře po indicku, jasmínová rýže, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Kaiserka, pomazánka krtečková, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereální tvarohová tyčinka (A: 01,07)

## Středa 18.12.2024

- přesnídávka** Vánočka, ovocný talíř, zimní čaj (A: 01,07,08)  
**polévka** S krupicí a vejcem (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Svíčková hovézí pečeně, houskový knedlík, vánoční čaj (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Žitný chléb, pomazánka z tofu, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: ovoce (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 19.12.2024

- přesnídávka** Provensálský chléb, žervé, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,07)  
**polévka** Rybí (A: 01,07,09)  
**oběd** Milánské těstoviny ( vepřové maso ), strouhaná mozzarella, zimní punč (A: 01,07,09)  
**svačina** Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovocný talíř, kakao - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

## Pátek 20.12.2024

- přesnídávka** Toustový chléb, pomazánka mozaiková, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Hrachová (A: 01,07)  
**oběd** Francouzské zapečené brambory, kyselá okurka, ovocný sirup + krabičkové mlíčko (A: 01,03,07,10)  
**svačina** Jogurtové kroužky, jablko, mléko - čaj / domů: zeleninová musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

