

Jídelníček

od 16.09.2024 do 20.09.2024

Pondělí 16.9.2024

- přesnídávka** Domácí mramorový moučník, meloun, čaj (A: 01,03,07)
polévka Bio zeleninová s pohankou (A: 07,09)
oběd Hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj + jablko (A: 01,03,07)
svačina Chléb, pomazánka z tofu, ovoce + zelenina, chicory káva - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,06,07,09,11)

Úterý 17.9.2024

- přesnídávka** Ovocný krém, cereálie, ovocný talíř, čaj rooibos (A: 01,06,07,08,11)
polévka Dýňová krémová (A: 01,07)
oběd Přírodní kuřecí plátek, bylinkové gratinované brambory, zeleninová obloha, ovocný sirup (A: 01,07)
svačina Vícezrnný chléb, pomazánka budapeštská, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Středa 18.9.2024

- přesnídávka** Večka, pomazánka z olejovek, zeleninový talíř, vitamínový čaj (A: 01,04,07)
polévka Droždňová (A: 01,03,07,09)
oběd Milánské těstoviny se sýrem (vepřové maso), ochucená pramenitá voda (A: 07,09)
svačina Chléb, pomazánka z pečené mrkve, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,07)

Čtvrtek 19.9.2024

- přesnídávka** Kukuřičná kaše s kakaem, ovocný talíř, čaj (A: 07)
polévka Kuřecí vývar s kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd Hovězí rozlitaný ptáček, jasmínová rýže, čaj (A: 01,03,10)
svačina Houska, pomazánka bramborová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: krabičkové mlíčko (A: 01,03,07,10)

Pátek 20.9.2024

- přesnídávka** Obložený toust: sýr, vejce, salátová okurka, mléko - čaj (A: 01,03,07)
polévka Z červené čočky (A: 01,07)
oběd Obalovaná treska, bramborová kaše, zeleninová obloha, vitamínový nápoj (A: 01,03,04,07)
svačina Máslový croissant, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

