

Jidelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

- přesnídávka** Domácí perník s bio špaldou, ovocný talíř, mléko - čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s bio písmenky (A: 01,07,09)
oběd Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj + banán (A: 01,03,07,10)
svačina Provensálský chléb, pomazánkový krém, zeleninový talíř, bílá káva - čaj / domů: cereálie (A: 01,05,06,07,08,11)

Úterý 15.10.2024

- přesnídávka** Dýňový chléb, šlehané žervé, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,07)
polévka S vaječnou jíškou (A: 01,03,07,09)
oběd Posvícenská kachnička, bramborový knedlík, červené zelí, čaj (A: 01,03,07)
svačina Sýrový rohlík, ovocný talíř, kakao - čaj / domů: jogurt (A: 01,07)

Středa 16.10.2024

- přesnídávka** Mangový jogurt, cereálie, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08)
polévka Kuřecí vývar s domácím drobením (A: 01,09)
oběd Králík na kari, jasmínový rýže, nápoj mrkvík (A: 01,07)
svačina Žitný chléb, pomazánka cizrnová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,10,11,12)

Čtvrtek 17.10.2024

- přesnídávka** Vícezrná večka, pomazánka pražská, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,03,07)
polévka Hrachová (A: 01,07)
oběd Hovězí líčka s kořenovou zeleninou, bramborová kaše, ovocný sirup (A: 07,09)
svačina Houska, pomazánka medvídka PÚ, ovocný talíř, chicory káva - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,03,07)

Pátek 18.10.2024

- přesnídávka** Posvícenský koláč, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07,08)
polévka Gulášová (A: 01)
oběd Bulgurový pilaf s vepřovým masem, strouhaný sýr, čaj + bio musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)
svačina Chléb, pomazánka tuňáková, zeleninový talíř, čaj / domů: krabičkové mlíčko (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

