

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

- přesnídávka** Špaldův domácí piškot, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)
polévka Bio zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
oběd Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj + banán (A: 01,03,07,10)
svačina Chléb, pomazánka bio brokolicová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: mléčný výrobek (A: 01,07)

Úterý 14.1.2025

- přesnídávka** Domácí pribináček, cereálie, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08)
polévka Rajská s kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd Holanský vepřový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01,03,07)
svačina Chléb, pomazánka drožděná, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,03,07)

Středa 15.1.2025

- přesnídávka** Obložený sandwich: sýr, vejce, salátová okurka, bílá káva- čaj (A: 01,03,07)
polévka Kuřecí vývar s vrtulkami (A: 01,09)
oběd Hovězí plátek na houbách, jasmínová rýže, zimní punč (A: 01,07)
svačina Žitný chléb, šlehané žervé, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídávka** Ovocná přesnídávka, bezlepkové piškoty, čaj (A: 03)
polévka S krupicí a vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd Králík na smetaně, bio těstoviny, čaj + bio jogurt (A: 01,07)
svačina Chléb, pomazánka bramborová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereálie (A: 01,03,07,10)

Pátek 17.1.2025

- přesnídávka** Vícevrstvá večka, pomazánka z rybího filé, zeleninový talíř, vitamínový čaj (A: 01,04,06,07)
polévka Hrstková (A: 01,07)
oběd Kuře po italsku, vařený brambůrek s petrželkou, ovocný sirup (A: 07)
svačina Sýrový rohlík, ovocný talíř, kakao - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

