

Fidelniček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka z tofu sýra, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (A: 01,06,07)
polévka Bio zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
oběd Zapečené brambory s bio květákem a kukuřicí, ledový salát, čaj + pomeranč (A: 03,07)
svačina Hvězdička, pomazánka čočková, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Úterý 12.11.2024

- přesnídávka** Listové plněné pečivo, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)
polévka Kuřecí vývar s domácím drobením (A: 01,03,07,09)
oběd Martinská kachnička na pomerančích, brambůrek s petrželkou, čaj (A: 07)
svačina Dalamánek, pomazánka kedlubnová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,07)

Středa 13.11.2024

- přesnídávka** Polentová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (A: 07)
polévka S vaječnou jíškou (A: 01,03,07,09)
oběd Poděbratské kuře, bio barevné těstoviny, ovocný sirup (A: 01,07)
svačina Provesálský chléb, šlehaná lučina, zeleninový talíř, kapučínko - čaj / domů: ovesná sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 14.11.2024

- přesnídávka** Obložená vícezrná večka, sýr, vejce, salátová okurka, mléko - čaj (A: 03,06,07)
polévka Hráškový krém (A: 01,07)
oběd Falešná koroptvička (hovězí maso), bramborová kaše, ochucená pramenitá voda (A: 01,07)
svačina Chléb, pomazánka špenátová, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,07)

Pátek 15.11.2024

- přesnídávka** Rohlík, pomazánka z olejovek, zeleninový talíř, čaj (A: 01,04,07)
polévka Fazolová (A: 01,07)
oběd Srbské vepřové rizeto se sýrem, kyselá okurka, čaj + krabičkové mlíčko (A: 07,09,10)
svačina Píchnův ježek, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

