

Jídelníček



od 10.03.2025 do 14.03.2025

Pondělí 10.3.2025

- přesnídávka** Chléb, pomazánka z mozzarely, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (A: 01,07)
polévka Zeleninová s bio pohankou (A: 07,09)
oběd Bramborové šišky s opečenou strouhankou, čaj + banán (A: 01,03,07)
svačina Dýňový chléb, pomazánka krtečková, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,03,06,07,09)

Úterý 11.3.2025

- přesnídávka** Šlehaný kakaový tvaroh, cereálie, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08)
polévka Kuřecí vývar s játrovým kapáním (A: 01,03,09)
oběd Smetanový losos s kuskusem a bylinkami, ovocný sirup (A: 01,04,07)
svačina Provensálský chléb, pomazánka jihočeská, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Středa 12.3.2025

- přesnídávka** Vícevrstvá večka, pomazánka švédská, zeleninový talíř, čaj (A: 01,04,07,11)
polévka Vitamínová (A: 01,03,07,09)
oběd Hovězí líčka s kořenovou zeleninou, bramborová kaše, mrkvový salát, 100% džus (A: 01,07,09)
svačina Žitný chléb, nadýchané žervé, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: tvarohová kapsička (A: 01,07)

Čtvrtek 13.3.2025

- přesnídávka** Jáhlová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)
polévka Krkonošská cibulačka (A: 01,07)
oběd Kuře na tymiánu, jasmínový rýže s hráškem, ovocný sirup (A: 01,07)
svačina Houska, pomazánka falešná humrová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,07,09)

Pátek 14.3.2025

- přesnídávka** Sýrový rohlík, mrkvička, kapučínko - čaj (A: 01,07)
polévka Korálková (luštěninová) (A: 01,07)
oběd Zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa, čaj (A: 01,03,07)
svačina Zdíbský chléb, pomazánkový krém, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: krabičkové mlíčko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		