

# Jidelniček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

- přesnídávka** Chléb, pomazánka sýrová s česnekem, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,07)  
**polévka** Vločková (A: 01,07,09)  
**oběd** Domácí lívance se skořicí, bílá káva + mandarinka (A: 01,03,07)  
**svačina** Slunečnicový chléb, šlehaná lučina, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: tvarohová cereální tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

## Úterý 7.1.2025

- přesnídávka** Ovocný jogurt, cereálie, ovocný talíř, zimní čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 07,09)  
**oběd** Kuře na paprice, tarhoňa, čaj + krabičkové mlíčko (A: 01,07)  
**svačina** Sezamový rohlík, pomazánka z pečené kořenové zeleniny, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,09,11)

## Středa 8.1.2025

- přesnídávka** Houska, pomazánka tuňáková, zeleninový talíř, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** Bio květáková (A: 01,07)  
**oběd** Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, dětský punč (A: 01,03,07)  
**svačina** Žitný chléb, šlehaná lučina, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,07)

## Čtvrtek 9.1.2025

- přesnídávka** Bulgurová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Kuřecí vývar s drobením (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Vepřové nudličky s bio čínskou zeleninou, jasmínová rýže, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Chléb, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: zeleninová musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

## Pátek 10.1.2025

- přesnídávka** Vícezrná večka, šunková pěna, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,07)  
**polévka** Fazolová s petrželku (A: 01,07)  
**oběd** Rybí filé na másle, vařený brambor, bio dušená kukuřice, ovocný sirup (A: 04,07)  
**svačina** Máslový croissant, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: termix (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

