

# Jídelníček



od 04.11.2024 do 08.11.2024

## Pondělí 4.11.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka jihočeská, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (A: 01,07)  
**polévka** Bio zeleninová s hvězdičkami (A: 01,07,09)  
**oběd** Jogurtové knedlíčky s borůvkovým přelivem, čaj + jablko (A: 01,03,07)  
**svačina** Dýňový chléb, šlehané žervé, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: cereálie (A: 01,06,07,11)

## Úterý 5.11.2024

- přesnídávka** Šlehaný tvaroh, corn flakes, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**polévka** Pórková (A: 01,07)  
**oběd** Obalovaný kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Zdibský chléb, pomazánka zeleninová, salátová okurka, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,07)

## Středa 6.11.2024

- přesnídávka** Houska, pomazánka bramborová, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Vitamínová (A: 01,07,09)  
**oběd** Hovězí nudličky Stroganov, jasmínová rýže, ochucená pramenitá voda + krabičkové mlíčko (A: 01,09)  
**svačina** Žitný chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, ovocný talíř, kakao - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

## Čtvrtek 7.11.2024

- přesnídávka** Krupicová kaše s kakaem, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Kuřecí vývar s bio písmenky (A: 01,09)  
**oběd** Divoký losos s citrónovou trávou, vařený brambůrek, zeleninová obloha, ovocný sirup (A: 04,07)  
**svačina** Kaiserka, pomazánka slečny Pepiny, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,03,07)

## Pátek 8.11.2024

- přesnídávka** Vícezrná večka, pomazánka norská, zeleninový talíř, čaj (A: 01,04,06,07)  
**polévka** Cizrnová (A: 07)  
**oběd** Vepřové kostky s bio žampionovu omáčkou, těstoviny, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Sezamový rohlík, ovocný talíř, kapučínko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejny)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		