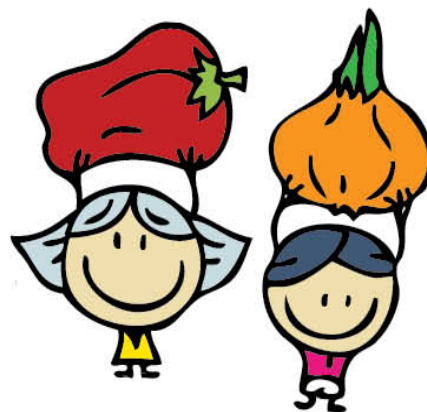


# Jídelníček



od 03.03.2025 do 07.03.2025

## Pondělí 3.3.2025

**přesnídávka** Citrónová babeta, ovocný talíř, mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Rissi - bissi (A: 07,09)  
**oběd** Hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj + bio matylda (A: 01,03,07,10)  
**svačina** Chléb, pomazánka z tofu, zeleninový talíř, bílá káva - čaj / domů: cereální tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

## Úterý 4.3.2025

**přesnídávka** Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)  
**polévka** Kalifornská (A: 01,07)  
**oběd** Hovězí maso na celeru, bio těstoviny, čaj (A: 01,09)  
**svačina** Kaiserka, pomazánka italská, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: ovesná svačina (A: 01,05,06,07,08,11)

## Středa 5.3.2025

**přesnídávka** Vicezrná večka, pomazánka tuňáková, zeleninový talíř, čaj (A: 01,04,07,11)  
**polévka** Vývar s bio písmenky (A: 01,09)  
**oběd** Masový prejt, vařený brambůrek s petrželkou, zelný salát, čaj (A: 01,03,07,10)  
**svačina** Žitný chléb, šlehaná lučina, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: žofík (A: 01,03,05,07,08)

## Čtvrtek 6.3.2025

**přesnídávka** Bio vločková se skořicí, jablko, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Kedlubnová (A: 01,07)  
**oběd** Kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže, 100% ovocný džus  
**svačina** Houska, pomazánka mozaiková, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka zeleninová (A: 01,03,05,06,07,08,11)

## Pátek 7.3.2025

**přesnídávka** Píchův ježek, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Z červené bio čočky (A: 07)  
**oběd** Tilápie na pórku s citrónovou trávou, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný sirup (A: 04,07)  
**svačina** Chléb, šlehané máslo, zeleninový talíř, kakao - čaj / domů: krabičkové mlíčko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena